

«Согласовано»

ООО «СК «Русский силомер»



М.В. Дыкханов

«Утверждено»

Исполнительный директор  
Общероссийской общественно-  
государственной детско-юношеской  
организации «Российское движение  
школьников»



Д.В. Клебанов

«Согласовано»

Директор ФГБУ «Росдетцентр»



/А.А. Крюкова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении акции «СИЛА РДШ»

по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» среди учащихся общеобразовательных организаций

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок проведения акции «Сила РДШ» (далее – Акция) среди учащихся общеобразовательных организаций Российской Федерации, а также условия участия в Акции.

1.2. Акция проводится в соревновательной форме между учащимися общеобразовательных организаций Российской Федерации (далее – школы) по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер», в результате которой определяется текущий результат школы с целью сравнения его с результатами других школ и выявления победителя в субъекте Российской Федерации, федеральном округе Российской Федерации, стране. Акция проводится 26-28 апреля 2018 года.

1.3. Спортивная дисциплина - «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер» разработана Региональной общественной

физкультурно-спортивной организацией развития программы спортивных упражнений «Спортивный клуб «Русский силомер» по Свердловской области при участии Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви и Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

В 2018 году, основателем «Русского силомера», руководителем спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии, мастером спорта России Пыжьяновым И.В., многоборье «Русский силомер» дополнено и улучшено. В него добавлено еще одно упражнение - «Подтягивание за голову». Оно включено в упражнение №7 (Приложение №2) и теперь у участников есть возможность получить 7 баллов за одно повторение, подтянувшись с «уголком» или «за голову», на их усмотрение.

## **2. Цель и задачи Акции**

2.1. Целью Акции является вовлечение учащихся общеобразовательных организаций Российской Федерации в систематические занятия физической культурой, пропаганда в их среде здорового образа жизни, возрождение и развитие дворовых видов спорта.

### **2.2. Задачи Акции:**

- сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ и между ними;
- приобщение школьников к духовным традициям России;
- патриотическое воспитание школьников;
- подготовка юношей к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации и защите Отечества;
- обеспечение равного участия в Акции всех школьников, независимо от уровня физической подготовки;
- повышение уровня физической подготовки среди школьников;
- укрепление открытых и доверительных отношений между родителями,

педагогами и школьниками.

### **3. Организаторы Акции**

3.1. Организаторами Акции выступают:

- Общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников» (далее – РДШ);
- Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский детско-юношеский центр» (далее – ФГБУ «Росдетцентр»);
- Региональная общественная физкультурно-спортивная организация развития программы спортивных упражнений «Спортивный клуб «Русский силомер» по Свердловской области (далее – РОО «СК «Русский силомер»).

3.2. Общую координацию подготовки и проведения Акции осуществляет организационный комитет Акции (далее – Оргкомитет).

Состав Оргкомитета утверждается приказом организации «Российское движение школьников» (Приложение 9).

3.3. Заседания Оргкомитета являются правомочными, если в них принимают участие более 3/4 членов Оргкомитета.

3.4. Решения Оргкомитета принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании членов Оргкомитета. Решения Оргкомитета отражаются в соответствующем протоколе, который подписывается всеми членами Оргкомитета, присутствующими на заседании.

### **4. Участники Акции**

4.1. К участию в Акции допускаются все учащиеся мужского пола от 7 лет общеобразовательных организаций, подавших официальную заявку (Приложение 1).

### **5. Порядок проведения и содержания акции**

5.1. Заявки на участие в Акции необходимо отправить по адресу электронной почты [mail@rusilomer.ru](mailto:mail@rusilomer.ru) до 19 апреля 2018года.

В заявке необходимо указать фамилию, имя и отчество представителя

школы, ответственного за проведение Акции, его рабочий и сотовый телефон, адрес электронной почты (Приложение № 1).

Заявка заверяется подписью директора школы и печатью.

Лица, принимающие участие в Акции, подтверждают принятие правил Акции и данного Положения, а также дают согласие на их фото- и видеосъёмку участников Акции представителям организаторов Акции и СМИ (Приложение № 3, 4).

Ответственный за организацию соревнований в школе должен организовать видеосъёмку выполнения упражнений победителей соревнований в личном зачете. В случае спорных моментов в определении победителей, по требованию оргкомитета, эти записи предоставляются в РОО СК «Русский силомер» для экспертной оценки.

5.2. Для участия в Акции в школе создаётся Штаб по проведению Акции, куда входят представитель администрации школы, учителя физкультуры, школьники старших классов, волонтеры.

5.3. Штаб по проведению Акции формирует бригады судей.

Судейская бригада должна состоять из трёх человек (судья, судья на протоколе, старший по протоколу) и рассчитана на один турнир.

Судьи обязаны заблаговременно изучить описание силового многоборья на гимнастической перекладине «Русский силомер» (Приложение № 2), изучить правила судейства, провести несколько тренировочных судейств.

5.4. Перед Акцией школы-участницы размещают в школьных газетах, на своих сайтах, а также на информационных стендах следующую информацию:

- таблица упражнений силового многоборья на гимнастической перекладине «Русский силомер» (Приложение № 2);
- объявление о проведении Акции;
- объявление о проведении конкурса «Лучший репортёр» (Приложение № 3).

5.5. Школы-участницы обязаны:

- подготовить список всех школьников мужского пола для контроля

участия в Акции и заранее вписать их в протоколы;

– самостоятельно обеспечить безопасность проведения Акции, назначив приказом руководителя общеобразовательной организации ответственного из числа сотрудников общеобразовательной организации за обеспечение контроля техники безопасности при проведении Акции, проведение инструктажа участников, подготовку инвентаря и оборудования, соответствующего установленным требованиям безопасности, для проведения спортивных мероприятий;

– подготовить спортивный зал или площадку на улице, в зависимости от погодных условий, к Акции: установить и проверить турники на надёжность (не менее 4-5 штук);

– обеспечить необходимое количество стандартных спортивных матов под каждым турником (маты необходимо расположить таким образом, чтобы они находились в области возможного падения участника с перекладины при выполнении упражнения. При этом каждый участник выполняет упражнения с одной и той же стороны турника. Например, всегда лицом к судье);

– обеспечить присутствие на Акции медицинского работника и получение участниками Акции допуска медицинским работником, а также его дежурство на протяжении всей Акции.

– назначить и предоставить в распоряжение судейской бригады на время проведения Акции четырёх человек из числа сотрудников общеобразовательной организации или родителей в качестве помощников судей. В обязанности помощников входит помощь судье. Они должны при необходимости подсаживать и подстраховывать участников во время выполнения упражнений.

5.6. В день проведения Акции, за час до её начала, в школах должны находиться судейские бригады и волонтеры Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (далее – РДШ) (представители РДШ в регионе Российской Федерации, осуществляющие контроль за проведением Акции).

5.7. Любой ученик школы-участницы может принять участие в Акции – один раз, и за одну минуту набрать максимальное для себя количество баллов. Перед началом выполнения упражнения участник должен представиться судье на протоколе (судья должен найти участника в заполненных протоколах либо занести его в протокол). Затем подойти к перекладине и принять исходное положение – вис на руках на перекладине. Судья, в свою очередь, произносит: «Старт» и запускает секундомер.

После команды судьи участник начинает выполнять упражнения максимально возможное количество раз. Судья громко и чётко произносит краткое название каждого выполненного технически верно упражнения. Судья на протоколе заносит данные в таблицу (пример: Протокол соревнований - Приложение №\_\_ ) под номером упражнения: знак единица («1») ставится столько раз, сколько повторов этого упражнения совершил участник.

Участник выполняет выбранные им упражнения в любом порядке, за один подход в пределах **всего одной минуты**.

5.8. Во время проведения Акции учащимся школы, преподавателям, родителям и любым представителям школы, не входящим в судейские бригады, запрещается знакомиться с протоколами.

5.9. При любом подлоге (например: осуществление нескольких подходов одного человека под разными фамилиями, участие не учеников школы и т. д.) результат школы аннулируется волонтером РДШ (представители РДШ в регионе Российской Федерации, осуществляющие контроль за проведением Акции).

5.10. По окончании Акции старшие по протоколам должны осуществить подсчёт суммы баллов всех участников (сумма баллов школы), выявить победителя (1-е место) и призёров (2-е и 3-е место) в личном зачёте среди всех учеников школы.

5.11. Представитель школы (старший по протоколу) должен передать волонтеру РДШ следующие материалы:

– оригиналы протоколов (Приложение № 7,8);

– итоговый протокол (пример: Приложение №\_\_\_) с данными по сумме баллов школы и результаты личного зачёта;

– согласие каждому организатору Акции на обработку персональных данных от победителя и призёров в личном зачёте (Приложение № 4, 5).

5.12. Волонтер РДШ направляет итоговый протокол участников Акции из школы и материалы, полученные от представителя школы на электронную почту специалиста по работе с молодёжью отдела Регионального взаимодействия ФГБУ «Росдетцентр» (далее – региональный координатор) (Приложение № 6).

5.13. Региональный координатор направляет итоговый протокол школы на электронную почту РОО СК «Русский силомер» - [mail@rusilomer.ru](mailto:mail@rusilomer.ru), для обработки результатов и определения победителей.

## **6. Контроль за проведением Акции**

### **6.1. Обязанности судьи:**

- следить за выполнением заявленного упражнения и после каждого повтора чётко произносить название правильно выполненного упражнения;
- фиксировать время выполнения упражнения.

### **6.2. Обязанности судей на протоколе:**

- после каждого названного судьёй упражнения судья на протоколе должен поставить единицу в клетке, соответствующей выполненному упражнению;
- каждый заполненный протокол сразу сдавать старшим по протоколам для подсчёта результатов.

### **6.3. Обязанности старших по протоколам:**

- на основе данных из протоколов осуществлять подсчёт баллов, набранных каждым участником;
- по окончании Акции осуществить окончательный подсчёт по участникам, подсчитать сумму баллов школы;
- выявить победителя (1-е место) и призёров (2-е и 3-е место) в личном зачёте среди всех учеников школы;

- заполнить Итоговый протокол (Приложение №\_\_ )
- передать результаты волонтеру РДШ.

#### 6.4. Обязанности волонтера РДШ:

- следить за соблюдением правил на протяжении всей Акции;
- собрать и подписать вместе с представителем школы все протоколы, заполненные старшими по протоколам;
- передать Итоговый протокол школы, вместе со всеми материалами от представителя школы, региональному координатору, учитывая условия, изложенные в пункте 5.9 настоящего Положения.

6.5. По окончании Акции судья, судья на протоколе, старший по протоколу и волонтер РДШ расписываются на каждом листе протокола. Без этого протокол считается недействительным. Далее судья на протоколе вместе с представителем школы делают копии протоколов для школы.

## 7. Определение победителей

7.1. Региональные координаторы должны в кратчайшие сроки после окончания Акции и подсчёта результатов во всех школах-участниках своего региона направить представителям РОО СК «Русский силомер» Итоговые протоколы (Приложение №\_\_ ) и сводные данные:

- по итоговым результатам всех школ-участниц своего региона;
- по результатам и именам победителей и призёров всех школ-участниц своего региона;
- согласия на обработку персональных данных победителей и призёров школ-участниц.

7.2. После окончания проведения Акции, передачи результатов от региональных координаторов представителям РОО СК «Русский силомер» и обработки ими результатов (подсчет итоговых результатов, экспертная оценка правильности проведения соревнований, выполнения упражнений и судейства), победителя и призёров среди школ утверждает Оргкомитет по лучшим итоговым результатам в следующих номинациях:



- лучшие школы России – 1, 2, 3-е место;
- лучшие школы федерального округа – 1, 2, 3-е место;
- лучшие школы субъекта Российской Федерации – 1, 2, 3-е место.

7.3. Победители и призёры в личном зачёте (независимо от возраста) среди всех участников Акции определяются Оргкомитетом по сумме набранных баллов в следующих номинациях:

- самые сильные школьники России – 1, 2, 3-е место;
- самые сильные школьники федерального округа – 1, 2, 3-е место;
- самые сильные школьники в субъекте Российской Федерации – 1, 2, 3-е место.

7.4. В рамках акции проходит конкурс – «Лучший репортер» (Приложение 3).

Победители и призёры конкурса «Лучший репортёр» определяются Оргкомитетом по 5-балльной шкале по следующим критериям:

- акцент на популяризацию занятий на турнике и развитие дворовых видов спорта;
- наличие праздничного оформления места проведения Акции;
- количество в кадре болельщиков разных возрастов, которые поддерживают участников Акции.

## **8. Награждение победителей**

8.1. Школа, занявшая 1-е место, награждается Большим переходящим кубком «Сила РДШ», именным кубком «Победитель Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года», а также ценными призами.

Школы, занявшие 2-е и 3-е место, награждаются именными кубками «2-е место во Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года», «3-е место во Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года».

8.2. Школа, занявшая 1-е место среди школ своего федерального округа, награждается кубком с надписью «Победитель Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года в федеральном округе». Школы, занявшие 2-е и 3-е место,

награждаются кубками с надписью: «За 2-е или 3-е место во Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года в федеральном округе».

8.3. Школа, занявшая 1-е место среди школ субъекта Российской Федерации, награждается кубком с надписью «Победитель Всероссийской акции «Сила РДШ» 2018 года в субъекте Российской Федерации».

Школы, занявшие 2-е и 3-е место, награждаются кубками с надписью «За 2-е или 3-е место во Всероссийской Акции «Сила РДШ» 2018 года в субъекте Российской Федерации».

8.4. Участники, занявшие призовые места в личном первенстве, награждаются:

– номинация № 1: за 1, 2, 3-е место в России – кубок «Самый сильный школьник России – № места. Всероссийская акция «Сила РДШ» 2018 года»;

– номинация № 2: за 1, 2, 3-е место в Федеральном округе – медали «Самый сильный школьник федерального округа – № места. Всероссийская акция «Сила РДШ» 2018 года»;

– номинация № 3: за 1, 2, 3-е место в субъекте Российской Федерации – медали «Самый сильный школьник в субъекте Российской Федерации – № места. Всероссийская акция «Сила РДШ» 2018 года».

8.5. Победители конкурса «Лучший репортёр» награждаются дипломами и ценными призами (В соответствии с приложением №3).

## **9. Финансирование Конкурса**

9.1. Финансирование Конкурса в части пункта 8 настоящего Положения осуществляет Организация «Российское движение школьников».

9.2. Финансирование Акции в части пункта 5 настоящего Положения осуществляется школами-участницами.

## **10. Дополнительные условия**

10.1. Необходимые документы (протоколы, таблицу-описание упражнений) можно скачать из раздела «Документы» на сайте [rusilomer.ru](http://rusilomer.ru) или на странице социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/russilomer>.